

RECOMMANDATIONS POUR LA PRISE DE LAIT MATERNEL EN COLLECTIVITÉ

RECUEIL DU LAIT PAR LES PARENTS

- Utiliser des biberons pour le recueil du lait à confier à la crèche.
- Pas de sachets stériles car ils demandent une manipulation pouvant entraîner des contaminations.
- Conserver le lait dans plusieurs biberons de petite contenance (60 à 120 ml) pour éviter de jeter beaucoup de restes puisque tout lait réchauffé ne peut pas être réutilisé.
- **Inscrire la date, l'heure du recueil, le nom et le prénom de votre enfant ainsi que le type de conservation.**

CONSERVATION DU LAIT RECUEILLI AU DOMICILE

- Les biberons de lait recueilli peuvent être conservés soit au réfrigérateur soit au congélateur.
- Dans les deux cas, la mise au frais doit intervenir immédiatement après le recueil.
- Ne pas les ranger dans la porte, mais sur les étagères du réfrigérateur à une température inférieure ou égale à + 4°C.
- **Ne pas conserver les biberons au réfrigérateur plus de 48 heures.**

TRANSPORT DU LAIT MATERNEL

- Les biberons doivent être confiés complets à la crèche, c'est-à-dire avec bague, tétine et capuchon.
- Ne pas rompre la chaîne du froid.
- **Transporter les biberons congelés ou réfrigérés avec leur bague, tétine et capuchon dans un sac isotherme avec un bloc de glaçon permanent.**
- Dès l'arrivée à la crèche, donner les biberons étiquetés au personnel qui se chargera de les stocker au réfrigérateur.

LES BIBERONS DE LAIT MATERNEL DOIVENT ÊTRE APPORTES CHAQUE JOUR POUR LE JOUR MÊME OU DU JOUR POUR LE LENDEMAIN.

PROCÉDURES D'HYGIÈNE A APPLIQUER A LA CRÈCHE

- Vérifier que les biberons ont été transportés **complets** par les parents **dans un sac isotherme avec un pack réfrigéré.**
- Vérifier l'inscription du **nom et prénom de l'enfant**, de la **date et heure de recueil** du lait et du **mode de conservation** sur les biberons.
- Vérifier que le **délai de 48 H n'est pas expiré** pour les biberons conservés au réfrigérateur
- Après avoir passé une lingette bactéricide sur le biberon encapuchonné, mettre immédiatement les biberons au réfrigérateur dont la température est inférieure ou égale à +4°C, **sur les étagères et non dans la porte du réfrigérateur.**
- **Décontaminer le réfrigérateur une fois par semaine.**
- **Se laver les mains** avant chaque manipulation.

UTILISATION DES BIBERONS DE LAIT MATERNEL

- Au moment du repas, chauffer le biberon à la température normale, c'est-à-dire 35 à 37°C. **Ne pas utiliser de micro-ondes.**
- Pour les **biberons de lait maternel congelés**, la décongélation commence pendant le stockage au réfrigérateur de la collectivité. Les biberons **ne doivent pas être sortis à l'avance** avant le réchauffage. Par contre, le temps qu'il faudra pour que le lait atteigne la température de 35 à 37°C sera plus long que pour un biberon de lait froid.
- Quand le biberon est prêt à être bu, l'**agiter pour mélanger les matières grasses.**
- **Contrôler la température** sur le poignet.
- Rendre les **biberons et les annexes lavés** aux parents tous les soirs.
- Si l'enfant a moins de six mois, il est préférable d'avoir un biberon d'avance à utiliser en priorité le lendemain.

NE PAS RÉUTILISER UN LAIT QUI A DÉJÀ ÉTÉ RÉCHAUFFÉ, DONC JETER LES RESTES.